

Medizinischer Fragebogen

Sporttauchen stellt eine aufregende und herausfordernde Tätigkeit dar. Um sicher tauchen zu können, darfst du nicht extrem übergewichtig oder körperlich in schlechter Verfassung sein. Tauchen kann unter Umständen sehr anstrengend sein. dein Atem- und Kreislaufsystem muss in gesunder Verfassung sein. Alle körperlichen Lufträume müssen normal und gesund sein. Personen mit Herzproblemen, Erkältung, verstopfter Nase, Epilepsie, Asthma, einer ernsten medizinischen Störung oder unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen sollten nicht tauchen. Falls du Arzneimittel einnimmst, solltest du deinen Arzt befragen, bevor du an diesem Programm teilnimmst.

Zweck dieses medizinischen Fragebogens ist es herauszufinden, ob du vorher ärztlich untersucht werden solltest, bevor du am Sporttauchen teilnimmst. Auch wenn du eine Frage mit Ja beantwortest, bedeutet das noch nicht, dass du nicht fürs Tauchen geeignet bist. Eine positive Antwort bedeutet lediglich einen Umstand, der deine Sicherheit beim Tauchen gefährden könnte, sodass du vorher ärztlichen Rat einholen musst.

Bitte beantworte die folgenden Fragen zu deiner vergangenen und gegenwärtigen Gesundheit mit JA oder NEIN. Falls einer dieser Fragepunkte auf dich zutrifft, musst du einen Arzt konsultieren, bevor du am Sporttauchen teilnehmen kannst. dein Tauchlehrer wird dir ein Formular zur körperlichen Untersuchung für Sporttaucher aushändigen, das du deinem Arzt vorlegen musst.

- Leidest du gegenwärtig unter einer Ohrinfektion?
- Neigst du zu Ohrerkrankungen, Hörverlust oder Gleichgewichtsstörungen?
- Hattest du früher eine Ohr- oder Nebenhöhlenoperation?
- Leidest du gegenwärtig unter Erkältung, Verstopfung der Nase, Nebenhöhlenentzündung oder Bronchitis?
- Neigst du zu Atemproblemen, schwerem Heuschnupfen, Allergien oder Lungenkrankheiten?
- Hattest du in der Vergangenheit einen Lungenkollaps (Pneumothorax) oder eine Brustoperation?
- Leidest du an aktivem Asthma oder neigst du zu Lungenemphysem oder Tuberkulose?
- Nimmst du gegenwärtig Medikamente ein, die einen Warnhinweis zur Beeinträchtigung der physischen oder geistigen Fähigkeiten tragen?
- Leidest du an Verhaltensstörungen, geistigen oder psychologischen Problemen oder einer Störung des Nervensystems?
- Bist du schwanger oder besteht die Möglichkeit dazu?
- Hattest du schon einmal eine Kolostomie?
- Hattest du bereits eine Herzerkrankung, einen Herzanfall, eine Herz- oder Gefäßoperation?
- Neigst du zu hohem Blutdruck oder Angina oder nimmst du Medikamente zur Kontrolle des Blutdrucks ein?
- Bist du über 45 und besteht in deiner Familie eine Veranlagung zu Herzanfall oder Schlaganfall?
- Neigst du zu Blutungen oder sonstigen Blutstörungen?
- Leidest du an Diabetes?
- Neigst du zu plötzlichen Anfällen, Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit, Krämpfen oder Epilepsie oder nimmst du Medikamente zu deren Vorbeugung ein?
- Leidest du unter Rücken-, Arm- oder Beinproblemen als Folge einer Verletzung, Fraktur oder Operation?
- Neigst du zu Furcht vor geschlossenen Räumen oder Platzangst (Klaustrophobie oder Agoraphobie)?

Bitte lies die beiden weiteren hellblauen Teile, beantworte die Fragen auf der Rückseite und unterschreibe.